

Gry i zabawy ruchowe

Wpisany przez wychowawcy
czwartek, 16 maja 2019 19:52 -



Wychowankowie bursy wzięli udział w spotkaniu prowadzonym przez p. dr Marcina Bochenka. Prowadzący zaproponował młodzieży aktywne formy spędzania czasu wolnego. Gry i zabawy ruchowe proponowane przez prowadzącego były doskonałą okazją do poprawy kondycji, własnego samopoczucia. Aktywność fizyczna daje możliwość oddziaływania na psychikę i umysłową stronę osobowości, a także sprzyja nerwowemu odprężeniu i czynnemu wypoczynkowi.

{AG}strona2018-2019/gry_i_zabawy{/AG}